

秋の

ひかりシュタイナークラス

# 幼児オイリュトミー & 大人オイリュトミー体験会

日時 10月27日(土曜日) & 11月10日(土曜日)  
幼児オイリュトミー受付 10:00 終了予定11:00  
大人オイリュトミー受付 11:20 終了予定13:00  
会場 大阪市立市民交流センターなにわ (JR「芦原橋」駅より徒歩3分ほど)  
受付 : 10月は104号室・11月は201号室になります  
参加費 幼児オイリュトミー1000円 大人オイリュトミー2000円

- ☆ 幼児オイリュトミーと大人オイリュトミーの間に昼食をとりますので、両方に参加される方は、お弁当をお持ち下さい。
- ☆ 大人オイリュトミーに参加の皆様へ
  - \* 妊娠、授乳中の方は参加出来ません。
  - \* オイリュトミーを始める前に読書会をします。
  - \* オイリュトミーシューズか底の薄い履物、あるいは滑らない靴下をお持ち下さい。
  - \* 裾の広がるスカート等でお越し下さい。髪の毛の長い方はまとめられるようにご用意下さい。
  - \* お子さまは参加出来ません。託児についてはご相談下さい。

オイリュトミークラス・岩橋裕子先生より

オイリュトミーはオーストリアの哲学者・思想家であったルドルフ・シュタイナーのもとで始まりました。オイリュトミーとはギリシャ語からの造語で「良いリズム」という意味です。

私たちを取り巻いている自然界の摂理、人間の中に息づいている宇宙の真理を詩や音楽と共にオイリュトミーを通じて体験することができます。オイリュトミーは子どもたちにとっては健やかな心と身体の成長を助け、大人にとっては自分自身や他者との新たな出会いとなるでしょう。

お申し込み、お問い合わせは

[hikari-class@hotmail.co.jp](mailto:hikari-class@hotmail.co.jp) まで

最新の情報は ひかりシュタイナークラスのホームページ  
<http://hikari-steinerclass.jimdo.com>でもご覧頂けます。

ひかりシュタイナークラスについて・・・

親子でともにシュタイナーを学ぶ場として、幼児から大人まで皆でオイリュトミーを楽しんでいます。小学生にはフォルメンのクラスもあります。家族会員は大人のオイリュトミー参加が前提で、大人の方は個人会員としての参加も可能です。

定例会とは別に親の勉強会も行なう等、会員の自主運営によるクラスです。

\*\*オイリュトミークラスに岩橋裕子先生、小学生フォルメンクラスに松川信康先生をお迎えしています。\*\*